

LA DANZA dei 5 ELEMENTI

Individuare la propria Costituzione e suoi squilibri
per costruire un percorso di Auto-guarigione e
Conoscenza di Sé

In Teoria

I 5 Elementi: Terra, Acqua, Fuoco, Aria, Etere
Le Costituzioni: Kapha, Pitta, Vata
Il Rituale Quotidiano / Stagionale

In Pratica

Pratica yogica per Costituzione
Auto-massaggio per Costituzione
Rituale quotidiano/Stagionale per Costituzione

a cura di

Sismia Buscemi

Operatrice Olistica S. Joytimayananda

348 4223307

Domenica 2 Marzo - Domenica 6 Aprile

Domenica 11 Maggio

dalle 15.30 alle 19.00


l'Aleph

Centro Psico Medico Pedagogico

Via Aurelia Sud, 38

CECINA